

## Fahrtechniktraining

Hier lernst Du die richtige Fahrtechnik mit dem Mountainbike

Geführte Gruppentour von  
Vamos24.com



# 210414

 Mountainbike-Tour

 1 Tag

Unterkunft: keine Übernachtung

Teilnehmerzahl: ab 4

Kindertauglich: nein

### Anreise 2024

Sonntag: 07.07.2024, 04.08.2024 und

22.09.2024



Du besitzt bereits ein Mountainbike und bist mit Bremse und Schaltung vertraut?

Warst bereits öfters im Wald, musstest aber an steilen Passagen oder Hindernissen absteigen?

Du möchtest die richtige Fahrtechnik mit dem Mountainbike erlernen und lernen, wie ein Mountainbike richtig gewartet wird!

Unsere Fahrtechnikübungen führen wir im Rahmen einer Tour durch das traumhafte Siebengebirge oder den Siegburger Wald durch. Im Wald lernst ihr das Anwenden der richtigen Basis-Techniken auf dem Mountainbike. Richtiges Schalten und Bremsen, sowie das Gefühl fürs Bike.

Dauer ca. 4,5 - 6 Std.

Ort: Siegburger Wald oder Königswinter - Siebengebirge

Weitere Termine oder Fahrtechniktraining für E Bikes jederzeit auf Anfrage.

Einzel Coachings auf Anfrage.



## Leistungen

- MTB Fahrtechnik
- Grundposition auf dem Bike
- Die richtige Sitzposition
- Radkontrolle, Balance halten
- Slalom und Kurventechnik
- Serpentine bergauf- und bergab fahren
- Vorderrad über Hindernis bewegen
- Anfahren am Berg
- Stufen bergab
- Richtiges, vorausschauendes Schalten
- Blickführung
- Manual Grundlagen

## Zusatzkosten

- Bei 2-3 Teilnehmern kann der Kurs für 25,00 Euro Aufpreis pro Person stattfinden.

---

## Anreise und Basis-Preise 2024

ab **98,- €** Sonntag: 07.07.2024, 04.08.2024 und 22.09.2024

